

うえだより

上田恵亮デイサービスセンター (下吉田) 防災訓練!

近年、世界的に異常気象が多発しています。
阪神・淡路大震災や東日本大震災をはじめ、多くの自然災害が発生し、大きな被害を残しています。
自然災害が起こる前に備えて守ろう(命)!

日頃から自分や家族の
生活必需品を十分準備
しておきましょう。

防災リュックに入れる必要な物リスト

必要な物	
携帯ラジオ	予備の電池
缶詰・お菓子などの非常食	薬など救急用品
生理用品	除菌ジェル・スプレー
水	ビニール袋(大・小)
深めの紙皿・紙コップ	使い捨てスプーン・箸
ウェットティッシュ	アルミ(ビニール)シート
簡易トイレ	トイレトイレットペーパー・ティッシュ
モバイルバッテリー	メガネ・コンタクト
靴下・下着	筆記具・ハサミ
口腔ケア用品	軍手

避難勧告など市からのお知らせに注意してください!



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

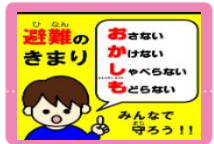
- 3つの習慣
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

毎年2回防災訓練や火災訓練を行っています。
今回は水害などの訓練、今回は**厨房から出火したという設定**で訓練を行いました。

まずは厨房から
火事ですよ!の
合図で皆様に注意
を促します。

誘導方法

自力で避難できる人には、大きな声で何処から何処へ避難するかを支持します。(ハンドマイクがあれば便利です。又、ハンカチ等を鼻と口にあて煙を吸い込まないように姿勢を低くして避難するよう指示。落ち着いて安全な地上へ避難させます。



皆さん足元に気を付けて
落ち着いていきましょう。

点呼をとって確認
無事一時避難出来ました。

ご自分で歩ける方には歩いて
頂きました。これもいざという
時の為です。

吉田公園まで避難できた方は
13名中4名でした。



上田恵亮デイサービスセンター (下吉田)

〒800-0203
北九州市小倉南区下吉田3丁目1-3
TEL093-471-5201
営業時間
月～土9:30～16:45 (定休日:日・祭日)

随時体験受付中! 送迎も
致しますのでお気軽にお
電話下さい。