



う え だ よ り

上田恵亮デイサービス葛原

8月号

短時間のリハビリを重視したデイサービスで、介護保険をお持ちの方で今よりも充実したリハビリを受けたい方や運動に不安な方など目的に沿ったリハビリを提供します。

オススメポイント！

- 運動機器などのメニューが充実！
- 理学療法士がしっかりサポート！
- 3時間だから気軽にリハビリできる！
- ウォーキングを積極的に実施！

オリジナル体操や自宅で簡単にできる自主訓練メニューを実施・作成します

室内レクリエーション

リハビリを終えた後、脳トレ効果のあるレクリエーションを行います！皆様と大きな声で笑ったりして楽しく過ごしていただいています。



隣接の保育園もあり、季節ごとの行事を園児と共に行い、楽しく交流をすることができます！園児からたくさんパワーをもらえます！！

ウォーキング



公園散歩



おやつ会



ウォーキングリハビリ

自宅で散歩があまり出来ない方や外を歩く事が不安な方などにオススメ！！
理学療法士・介護スタッフが付き添いながら20分～30分程度を専用のウォーキングコースで行います。また園庭には季節のお花や果物がなっているので楽しく歩く事が出来ます！！

外出レクリエーション

近隣の公園に行ってお花見やウォーキング！
飲食店で昼食会やカフェでおやつ会！
ご利用者様のリクエストにお応えて、楽しんでいただけるような外出レクを増やしています！