

トレーナーの徹底的サポートで理想のカラダ作りを！

# うえだより From LOCOMO Fitness

家族・友人と一緒にトレーニングしてみませんか？



LOCOMO Fitnessではキッズからシニアまでの多くの方に最適なトレーニングを提供しています。**複数人で行うトレーナー指導が付いたセミパーソナルトレーニング**やマシントレーニング、スタジオレッスンを通して一緒に頑張ることができる仲間やトレーナーがいるので怪我なく、安心してトレーニングを続けていくことができます。

LOCOMO Fitnessでは、安心してトレーニングしていただくため**上田恵亮整形外科医院**と業務提携をしております。

怪我や病気で衰えてしまった体力や筋力をトレーナー指導の下、正しいカラダ作りを行います。怪我の再発や病気の悪化を予防し、いつまでも健康に人生を楽しみましょう。お体で何かお困りの際は、どうぞお気軽にご相談ください。

当ジムでは、クラスターを発生させないように検温やマスクの着用はもちろん、常時換気や設備の除菌など徹底した感染症対策を行っています。なお、お客様ならびに従業員の健康と安全確保を目的としてトレーナーは常時マスクをさせていただきます。ご了承のほどお願いいたします。



LOCOMO Fitness

お気軽にお電話ください

☎093-383-0255

北九州市 ロコモフィットネス

検索



Instagramライブも  
随時更新中！

