

# うえだより

## 敬老の日おめでとうございます!!



101歳



90歳過ぎても  
素敵な笑顔

デイケアでは多くの利用者様がお休みなく元気にリハビリに励まれています。

利用者様の**素敵な笑顔**がいつまでも続くような  
楽しいデイケアとして取り組んでいます。

みんなではじめるリハビリが**ココロとカラダ**を元気にします。  
デイケアでのリハビリは生活を楽しむことにつながります。

リハビリ



ウォーキング



自主トレ



生活動作訓練



当センターでは、理学療法士による個別リハビリをはじめ、ウォーキングや自主トレ、生活動作訓練など在宅での生活につながるリハビリを提供しております。今の生活を続けたい・安全に生活したい等、皆様のご希望に寄り添い、取り組んでおります。いつまでも楽しい生活を送ることができるようにリハビリを頑張りましょう!