

## 井関テツ様

# 100歳記念特集

Q1 生年月日は  
明治43年7月12日生

Q2 出身は？  
佐賀県武雄

Q3 幼少時代は？  
家の羊羹屋のお手伝いを  
していた。

Q4 若いころは？  
佐世保海軍共済病院内科の  
看護婦長をしていた。助産婦  
の資格も持っている。  
若いころから自転車に乗り、  
モダンガールだった。

Q5 100年間で一番大変だっ  
たことは？  
戦争

Q6 100年間で一番うれ かつ  
たことは？  
娘さんが産まれたこと。

Q7 娘さんから見てお母様は  
どのような方ですか？

〈昔〉何事も積極的に危険な  
仕事も進んでしていた。努  
力家で誠実な人。

〈今〉いつも感謝の言葉を忘  
れず人に迷惑をかけないよ  
うに心がけている。

Q8 100歳を迎えての心境  
は？

〈ご本人〉とにかく迷惑をかけ  
ずに元気でいたい。

〈ご家族〉今のままで長生きし  
てほしい。何かしてほしい事  
があれば言ってもらいたい。

Q9 こだわりや長生きの秘訣  
は？

特にこだわりはないが、食べ  
物をおいしく食べる事。



ダイケアの利用者様、井関テツ様が  
100歳の誕生日を迎えられました。  
上田恵亮整形外科ダイケア・デイサービスで初  
の100歳達成です！今回井関様ご本人とご  
家族にインタビューをさせていただきました。

ダイケア  
のお誕生  
会にて

おめで  
とござい  
ます



お友達と「はいチーズ」



リハビリも頑張っています！！

願いが叶  
いますよ  
うに...

得意にし  
うかな??

いつまでもお  
元気で...

100



## ダイケア

ダイケアは5月10日で8周年、デイサービス下吉田では6月4日で6周年  
を迎える事ができました。各施設で記念行事としていろいろな催し物  
が行われ、多くの方に参加して頂きました。ありがとうございました。

## デイサービス

### 下吉田

さつき会  
による  
餅まき  
りやつだ

友松様

岸本様

ハーモニ  
カ演奏

スタッフによる  
「マツケンサンバ」

「Yokko &  
ミルクィー &  
婦人公演」  
歌に合わせて  
ミルクィーさん  
によるサイ  
ンボーカル  
で歌います。

ミルクィーさん

千鳥会による  
Rハヤフラダンス

KAZUKOさん  
コンサート

ダイケアのピチピチ??チアガール

鈴木  
です

\*竹中社中\*フラダンス&ウクレレ

デイサービス田原新町

☎093-474-6366

小倉南区田原新町1-15-29

●JR下曾根駅から徒歩10分●



▲玄関先の待合室も素敵な空間を演出しています



▲大型TVとゆったりくつろげるソファのあるリビング空間



▲お出かけあとは足湯で疲れをとります



▲玄関からは別世界へ! 日常を忘れて楽しんでください



▲上田恵亮デイサービス田原新町です



お風呂はヒノキのいい香りに包まれて庭の四季折々の景色を楽しめます。足湯は根元から血行をよくし全身がポカポカと温まります。冷気性改善・風邪予防・疲労回復・免疫機能UPなどの効果があります。

リハビリ機器も充実!

- メドマー
- ホットパック
- マイクログ
- 斜面台
- バイク
- 四頭筋
- プーリー
- フットマッサージ機
- マッサージチェア

見学や一日体験を実施しています。  
お気軽にご連絡ください

通所リハビリテーションセンター

☎093-471-8639

小倉南区田原新町3-12-6

●JR下曾根駅から徒歩5分●

**【医】上田恵亮整形外科医院**  
**通所リハビリテーションセンター**  
**病院併設だから安心です!**

(医)上田恵亮整形外科医院の2階に開所して今年で6年目を迎えました。院長(整形外科)指示のもとリハビリメニューを作成し、PT(理学療法士)と一緒に日々リハビリに取り組んでいます。又、約20種類のリハビリ機械や健康体操、レクリエーションを通して身体機能向上を図り、一日笑顔で過ごせるようスタッフ一同努めています。

**上田恵亮デイサービス田原新町**

「私には無理:」「できない:」その思いが「やってみようかな:」「できた!」の喜びに。自宅で二人の時間を、過ごすより皆様と楽しく会話をし、笑い、体力維持・向上にと、日々の生活を充実し、これからの生きがいを見つかるお手伝いをさせていただきます!と思います。外出は:となかなか勇気の出ない方、気のあつた皆様と外出はいかがでしょうか?行き先はいろんな場所を検討しています。又皆様の要望もお聞きしています。作品作り、楽しい行事、体力づくり、いろんな活動を行っています。



▲おいしいケーキ作り  
笑顔がたえません



▲足のむくみもとれて元気に(\*^^\*)



▲通所リハビリテーションセンターです

1徳育

●通所リハビリテーションデイケア  
●通所介護(デイサービス)

他

●居宅介護支援事業所

小倉南区

高級感あふれる別荘気分のデイサービスをお楽しみ頂けます。



▲玄関を通ったときから気分は旅行(★☆☆)♪



▲広々とした別荘気分のリビングでくつろげます



見学や一日体験を実施しています。  
詳しい内容はお電話にて!!

▲上田恵亮デイサービスセンターです



▲リハビリ(機能回復)の機器も充実しています



▲はじめての水墨画も深みのある一つになりました



▲ここで絵手紙や水墨画、体操など楽しめます



▲くつろぎ(マッサージチェアなど)空間

リハビリに重点をおいた  
デイサービスです!

リハビリ機器はこんなに  
充実しています!

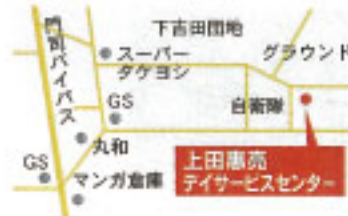
- メドマー
- ホットパック
- マイクロ
- 低周波ヒザ痛治療器
- 斜面台
- バイク
- 四頭筋
- プーリー
- ウォーターベッド
- マッサージチェア

(医) 上田恵亮整形外科医院

あなたの「笑顔」が見たいから…。  
いつでもお気軽にお問合せ下さい。

院長の自宅を改築し、平成16年6月より小倉南区下吉田の自然豊かな環境の中で、デイサービスを開設しました。春には「桜」、秋には「紅葉」を眺めることが出来ます。充実したリハビリ施設で「いつまでも自分のことは自分で出来るように」。そして、絵手紙・水墨画・習字・健康体操・レクリエーションなど楽しい一日を過ごして頂きたいと思っています。

☎093-471-5201  
小倉南区下吉田3-1-3



■恵みの湯 (ラジウムミネラル温泉)  
厚生省許可(49D-600号)

- 特徴  
温泉地の地層埋蔵物と天然温泉混浴  
結晶を併用した、柔らかく、幅の広い効  
率的な温泉です。敏感肌の方からお年  
寄りまで安心して効果をご堪能頂けます。
- 効果・効能  
神経痛・腰痛・リウマチ・肩こり・冷え性  
しもやけ・あせも・疲労回復



●通所リハビリテーション(デイケア)  
●通所介護(デイサービス)

他

●住宅介護支援事業所

小倉南区



# だよ うえ便利

(医) 仁風会 上田恵亮整形外科医院  
小倉南区田原新町3-1 2-6  
TEL(093)474-2500



## 院長

長らくお休みしておりましたうえ便利を久しぶりに発行することとなりました。今後ともよろしくお願ひ致します

## 受付

4月の医療法改正で75歳以上の方の **後期高齢者(長寿)医療制度**が新たに設けられ、保険証が変わります。保険証番号確認の為、4月以降に外来受診される方は必ず新しい保険証の提示をお願い致します。なお、ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

### 皆様の健康と長寿を願ってお菓子のイベント

を毎月開催しております。年間のスケジュールは下記の通りとなっております。お楽しみに!!

4月15日(火) 桜もち	8月 冷たいお飲物	12月 ぶくもなか
5月 かしわ餅	9月 月見まんじゅう	1月 七草がゆ
6月 くず大福	10月 うすらの玉子(饅頭)	2月 水壺(豆のお菓子)
7月 笹もち	11月 紫イモようかん	3月 ひなあられ

## 診療室

### むくみ

“夕方になると靴がきつくなってしまふ” こんな症状ありませんか・・・??

人間の体には水や老廃物を運ぶためにリンパ管があります。このリンパの流れがスムーズにいかなくなり、余分な水分が脚などにたまってしまふ症状がむくみです。

#### ～原因例～

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1、水分の摂り過ぎ     | 6、体を締めつける服や下着 |
| 2、塩分の摂り過ぎ     | 7、運動不足        |
| 3、アルコールの摂り過ぎ  | 8、睡眠不足        |
| 4、立ち仕事、座りっぱなし | 9、ストレス        |
| 5、脚を長時間組みっぱなし | 10、冷房による冷え    |

むくみは水太りや脚を太くする要因にもなっているので、早急に対処したいですね。ご心配の方はご相談下さい。

## デイケア

リハビリがますます充実しています!!

物療のリハビリ以外に、個々の利用者さんに対して実施される**短期集中リハビリ**が3人の先生によって行われています。利用者様各々の身体状況に合わせたメニューで実施されるので、リハビリの効果も高く好評です。

4月に入社した林です。これから一歩一歩頑張っていきます!



理学療法士 (PT) 田中先生



理学療法士 (PT) 米田先生



作業療法士 (OT) 林先生

## リハビリ室



昨年8月よりリハビリ室にて勤務している山本真由美です。2児の母で子育て奮闘中! よろしくお願ひします。

子供が描いた私の似顔絵です



## 下吉田 デイサービス



水彩画始めました! 毎週水曜 午前中

絵手紙を描いている傍らで、希望者の方が水彩画を描いています。画集や写真集から描きたいものを選び、描きあげていきます。出来上がった作品は、まるでゴッホカレオナルド・ピンチの作品のようですヨ! 興味のある方は是非参加してください。

GREEN



4月より勤務している理学療法士 (PT) の中野雅代です。1Fのリハビリ室にいますので、これからよろしくお願ひ致します。

## テイサービス 田原新町

① 玉子の殻を使って『たまご組』を作りました。たくさんのお内裏様とお雛様が並んで楽しそうです。



② 2月の外出は椎田の綱敷天満宮に出かけました。梅の種類も沢山あり皆様楽しまれました。



下吉田の桜並木です。五月にはデッキリに藤の花も咲きますよ。



おかげさまで1周年!! これからもよろしくお願ひします。

# だよ うえ便り

(医)仁風会  
上田恵亮整形外科医院  
小倉南区田原新町  
3-12-6  
10931474-2500

ケア・サービスご利用の  
90歳以上の方々

最年長!

唯一の男性!

上田院長より  
ごあいさつ

敬老の日、おめでとうございます。  
元気で楽しく過ごしましょう。  
ここまで来たら、百歳までネ!!

祝長寿

おしゃれ 元気 笑顔 家族 友人 愛情 食欲  
上田恵亮 デイサービス 仲間 明るさ 健康 リハビリ 上田恵亮 デイケア 趣味

森 千ヨ様 97歳  
三宅操子様 95歳  
大池シズエ様 93歳  
茂倉定子様 92歳  
古賀幸子様 90歳

井岡テツ様 98歳  
中野ハツノ様 96歳  
安部千代子様 95歳  
長見伸恵様 94歳  
高島カズ子様 93歳  
山下キノノ様 91歳  
高橋ヨシノ様 90歳

菅田芳恵様 90歳

井岡綾子様 95歳  
中津高民様 93歳  
入嶋セツエ様 94歳  
林ウメ子様 94歳  
小林フミ子様 92歳  
宮城ツヤ子様 91歳

松本ミツ子様 92歳  
岡野フミ子様 91歳  
池田ナツノ様 90歳  
古賀 治様 90歳

## 院長

皆様の健康と長寿を願って催しております恒例のお菓子のイベントは  
**9月17日(水) 月見まんじゅう**  
を予定しております。  
ご来院お待ちしております。

## 診療室より豆知識

### お茶の薬効

日本茶は味・色・香りと3拍子揃った日本人好みの飲物ですが、お茶には色々な効果があるようです。

効果① お茶の渋み成分であるカテキンにはインフルエンザウィルスやブドウ球菌、コレラ菌を弱める**抗菌効果**がある。

効果② 消化管内でのでんぷんやブドウ糖の分解を抑制し吸収を抑制する働きから**肥満防止やダイエット効果**がある。

効果③ カフェインによる**疲労回復**

効果④ ビタミンCによる**美容やストレス解消**

効果⑤ 抹茶に含まれるビタミンEにより**動脈硬化予防や若返り**

効果⑥ 繊維質により**便秘を防止整腸作用**がある

効果⑦ **食中毒の予防** (すし屋で濃い茶が出されるのもその為)

効果⑧ お口の**消臭や虫歯予防**

以上の効果のほか、緑茶を1日5杯以上飲む人は、**胃がんや高血圧になるリスクが低い**、という研究結果も出ています。

これからはお茶の効果参考にされて、ティータイムを楽しんではいかがでしょうか!!

## 受付よりお知らせ

特定検診(健康診断)を実施しています。  
ご希望の方は、お気軽に声をおかけ下さい。



## 北橋市長デイサービス来所



4月20日月曜日

北橋市長、高齢者支援課大下課長  
介護保険課三谷課長がお忙しい中  
デイサービス田原新町に来てくだ  
さいました。

利用者の皆様との意見交歓会と言  
う事でしたが、健康体操・昼食と  
一緒に参加していただき、健康体  
操は30分程あるのですが、市長  
も皆様のお元気な姿には驚かれて  
いました。「継続は力なり」と言  
う事でこれも皆様の日々リハビリ  
の積み重ねだと思えます。



健康体操

音楽に合わせてタオルを使って  
全身運動をしたり脳活性体操  
に皆さん顔を悩ませ一生懸命  
に頑張りながらも、笑いに包  
まれ楽しく体操しています。



質疑応答の時間には

Q: 公共施設、公道の設備が整っていない為  
不便な事があります。

A: 今現在徐々にではありますが改善するよ  
うにしています。お金もかかり時間もかか  
りますが一步一步進んでいます。これを更に進  
めて行きたいと思えます住み良い北九州市に  
していきますので

**皆さん長生きしてください！！**

\*皆様一人ひとりと握手していただき励まし  
のお言葉も頂きました。

他にもたくさんの質問に  
丁寧に答えていただき  
ありがとうございました。



## 新しいスタッフの紹介

2月より勤務しているデイ  
ケア作業療法士の片山祥子  
です。皆様のお役にたてる  
よう、一生懸命頑張ってい  
きます



4月よりリハビリ室で勤務  
している理学療法士の佐藤  
文美です。一生懸命頑張り  
ますのでよろしくお願いし  
ます！！



約5年ぶりに2児の母親と  
なって帰ってきた受付の  
野本真奈美です。仕事と子  
育てがうまく両立できるよ  
う頑張ります



昨年10月より勤務してい  
る受付の下坂真保です。  
日々勉強しながら一步步  
前進していきます。よろし  
くお願いします



## リハビリの充実

現在当院には外来リハビリ室には理学療法士  
(PT) 3名が、デイケアには理学療法士 (P  
T) 1名 (非常勤)、作業療法士 (OT) 2名が  
勤務しています。これによりリハビリがますます  
充実し、安心してリハビリが受けられる体制  
となっています。お身体の事でご不安な事があ  
れば、お気軽にご相談下さい。



## お知らせ

☆2009年4月より介護保険が改正され  
ました。ご不明な点等ございましたら、  
お気軽にご相談下さい。

☆デイケア・デイサービス(下吉田・田原  
新町)では随時見学を行っています。興  
味ある方はぜひお問い合わせください。

## 開院 10周年

開院時は全員未経験者でスタートした受付でしたが、皆様に支えられて、現在の受付にまで成長することができました。今後も患者さまとのコミュニケーションを大切に、親しみのある受付を目指していきます。



受付主任  
芦村 良

新年明けまして  
おめでとうございます。  
早いもので、当院は開院して10周年を迎えることができました。これも全て皆様に支えて頂いたおかげであると感謝しています。これからも皆様に恩返しができるよう、足元を固めてさらなる飛躍をしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

上田 恵亮  
上田 るり子



リハ室主任  
富谷博美

当初はリハスタッフは2名で、さらに最初の主任が数カ月で退職してしまったので、私は戸惑いながらも、他のスタッフの協力のもと主任として邁進してまいりました。今後も患者さまに愛されるリハビリ室を目指して頑張っていきます。

開院時は、一番年下の18歳でしたが、今では…(笑)。昨年結婚し、田淵から山本に名字が変わりました！まだ反応しない時があると思いますが、これからもよろしくお願ひします。



受付  
山本景子  
(旧姓 田淵)

開院時は少人数で始まりましたが、今では大家族になりました。患者さまに感謝の気持ちを忘れずに、初心に帰り、健康第一でこれからも一生懸命頑張ります。



リハ室  
国本きみ子

独身だった私も、結婚後退職した後、2児の母となり、昨年5年ぶりに復帰しました。子育てと仕事を両立して充実した日々を送っています。

受付  
野本真奈美



当時はスタッフ10数名しかいませんでしたが、現在は50数名で運動会が出来るほどです。私事では、中学生だった娘も社会人になり、私も検診の結果を心配する年齢になりました。後10年を目標に頑張っていきます。

看護主任  
手寫由起子



リハ室&デイケア  
古園井裕子

この10年、色々な方と知り合うことができ、貴重な時間を過ごさせていただきました。当時、中高生だった息子たちは社会人となり、小学生だった娘も二十歳になりました。公私ともに充実した10年となりました。

開院当時から勤務しているスタッフ7名の  
"10年前と現在"がテーマのコメントです。

さる、11月16日~12月9日にデイケアとデイサービス(下吉田・田原新町)の利用者様の作品展を、当院外来待合室にて行いました。とても素晴らしい作品が多数展示され、大盛況に終わりました。



### お知らせ

新型インフルエンザは、多少沈静化しているようですが、いまだに広がりがつあります。当院での予防接種はワクチンが確保でき次第お知らせいたします。引き続き手洗い・うがいを励行しましょう。



## 新入職員紹介

①名前 ②私はこんな人です③趣味や特技 ④目標



受付

- ① 羽藤 佑梨江  
はとう ゆりえ
- ② 面白いことが大好き。  
EXILEも大好き。
- ③ スポーツ
- ④ 一生懸命頑張ります。



リハ室&  
デイケア  
理学療法士

- ① 内原 愛美  
うちらは えみ
- ② お喋りが好きで、楽しい事  
も大好き。
- ③ 野球が大好き。習字が少し出来る
- ④ 理学療法士として一人前になれる  
よう勉強していくとともに、社会  
人として成長・自立していきたい。



デイサービス  
田原新町

- ① 酒井 勲  
さかい いさお
- ② こだわり人間
- ③ スポーツ
- ④ デイサービスの利用者様全  
員から「今日も一日楽しか  
った」の言葉をもらう事。



デイサービス  
田原新町

- ① 濱本 裕子  
はまもと ゆうこ
- ② 天然
- ③ カラオケ
- ④ 利用者様全員から  
名前を覚えてもらう事。



デイサービス  
下吉田

- ① 松井 真由美  
まつい まゆみ
- ② マイペースでおっとりした性格
- ③ 音楽鑑賞(特にケツメイシ)  
ライブがあったら行っている。
- ④ 一日でも早く仕事内容を覚える事。  
そして利用者様ともっと仲良くな  
りたい。



デイサービス  
下吉田

- ① 池上 美和子  
いけがみ みわこ
- ② 明るい正直者
- ③ お花、お茶
- ④ 定年まで頑張りたい。

### 看護師からの豆知識

#### 背中が曲がり、身長が縮んできていませんか？

- 骨の量が減ってくると、骨がもろくなって折れやすくなります。骨粗鬆症における背骨の骨折がある人の半分以上は、強い痛みを伴わずいつのまにか背中の曲がりや身長低下が進行します。
- 背中が曲がり身長が縮むと持久力がなくなり、階段10段以上連続して上がることも不自由になります。50歳以上の10年間で2cm以上、また若いころから4cm以上身長が縮むと、骨粗鬆症によって背骨に骨折が生じている可能性があります。
- 骨の健康は「背中の曲がり」にあらわれます。姿勢に気をつけ、骨量を測定し骨の健康管理をして「身体の形」を守りましょう。

### 受付より

4月に診療報酬が一部改正されました。診療点数等の変更がありますので、ご不明な点があれば遠慮なくお申し付けください。





医療法人 仁風会  
上田恵亮整形外科医院  
北九州市小倉南区田原新町3丁目12-6  
TEL093-474-2500

# うえ便り

上田恵亮デイサービス田原新町  
北九州市小倉南区田原新町1丁目15-29  
TEL093-474-6366

## 上田恵亮デイサービス田原新町 特集号

平成19年2月開所 テイサービス田原新町は外出する事で社会との交流、生活の意欲向上等を目的とし5年間色々な場所に外出をしてきました。「なつかしい!何十年ぶりだろう・・・」「こんな所に初めてきた!良かった!楽しい!」などの声を沢山聞きました。これからも皆様と一緒に沢山の思い出作りをして行きたいと思えます。他にリハビリは勿論の事、手作業・おやつ作りなどを通し、生活意欲向上を目指し楽しい生活を送るお手伝いをさせていただきます。スタッフ一同これからも色々な企画で皆様を笑顔にしていきたいと思います。

白梅  
月刊「デイ」4月号で  
全国1位になりました!  
大集合



### 手作業



# うえ便利

## 外出



回転寿司 遊



桜 昭和池



カラオケ



門司 シートレビアン



うなぎ 竹林



梅の花



ガーデンサロ



門司 たかせ



門司 レトロ



網敷天満宮



平尾台



吉祥寺

## アクティビティ

曜日対抗運動会



部門個人優勝



お誕生日おめでとうございます!!



漢詩で受賞



リハビリ



平成 25 年  
(2013 年)  
3 月発行

# だよ うえ便り

(医) 仁風会  
上田恵亮整形外科医院  
小倉南区田原新町 3-12-6  
(093)474-2500



「東日本大震災」被災地復興支援

号外

## 第39回全日本クラブバスケットボール選手権大会

### 準優勝

準優勝賞品

3月9、10、11日の三日間、大阪府中央体育館にて第39回全日本クラブバスケットボール選手権大会が開催されました。

全国の地区予選を勝ち抜いた32チームが出場し、九州地区代表の院長が監督、兼オーナーを務める上田恵亮整形外科チームが見事準優勝に輝きました。

選手は日頃の練習の成果を思う存分発揮し、予選では東海地区一位で大会連覇をしたチーム、二回戦、三回戦はそれぞれ前大会優勝、関東地区二位、準決勝では前大会準優勝チームに勝ち抜いていき、決勝に駒を進めました。決勝で戦った長崎チームは平均身長が5センチも高く、元全日本の選手が何人もいるという強豪チームでした。中盤までは互角の戦いでしたが、最後に力尽き、準優勝となりました。全国一位は逃しましたが、選手の頑張り最後まであきらめない力に敬意を表したいと思います。

上田整形、デイケア、デイサービスも、この快挙をもとに、更にスタッフ丸となり、益々上質の医療や介護を提供し、患者様が元気で幸せになれるお手伝い出来るよう頑張ります!!

院長



表彰式



トーナメント表

【東日本大震災】被災地復興支援  
第39回全日本クラブバスケットボール選手権大会  
女子総合表

応援席



準優勝メンバー  
(マネージャーもいます)

試合開始



平成25年  
(2013年)  
2月発行

# だよ うえ便利

(医)仁風会  
上田恵亮整形外科医院  
小倉南区田原新町3-12-6  
(093)474-2500

## 上田恵亮院長

### 日本体育協会 公認スポーツ指導者表彰受賞

昨年12月に東京の岸体育館にて、公益財団法人日本体育協会 公認スポーツ指導者表彰授与式が行われ、当医院院長が上記賞を授与されました。

院長はスポーツドクターとして、福岡県クラブバスケットボール連盟に所属しているとともに、20年前より少年ソフトボールやバレーボール等の指導を行ってきました。また、当医院でもスポーツをされている患者さまの治療やりハビリに力を入れています。このような永年にわたる地域スポーツの振興と障害予防で貢献してきたこと、また今後も地域スポーツの普及・振興への貢献が期待される、との理由で福岡県体育協会の推薦により受賞の運びとなりました。



## 上田恵亮整形外科バスケットボールチーム

### 全国大会出場決定！！

院長がオーナーを務める上田恵亮整形外科バスケットボールチームが、先日行われたクラブバスケットボール選手権大会において、福岡県大会で優勝、九州大会で第5位という素晴らしい成績を収め、3月に行われる全国大会に出場することが決まりました。

全国大会でも良い成績を残せるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

賞状  
上田恵亮整形外科  
バスケットボールチーム  
の活躍を称え、  
この賞状を授与する。  
平成25年 2月 2日  
日本体育協会  
会長 増田 貴朗



上田恵亮整形外科バスケットボールチーム

平成 25 年  
(2013 年)  
7 月発行

# だよ うえ便り

## おかげさまで 9 周年

平成 16 年 6 月上田院長の自宅を開放してのデイサービス  
開所から満 9 年を迎えました！

これからもみなさんと一緒に楽しい毎日をご過ごしていけるように頑張っていきたいと思っております！



利用者様と一緒に作った飾りとお神輿



スタッフによるソーラン節

### 下吉田デイサービス紹介

吉田の湯



#### ラジウム含有 ミネラル温泉

本湯は温泉地の地層埋蔵鉱物を数種類と、天然  
温浴鉱剤を併用しております。  
柔らかく幅の広い効率的な湯質になりますので、  
敏感肌の方からお年寄りまで安心して効果  
をご堪能頂けます。

#### 本湯の効能・効果(許可 No. 49D-600 号)

- ・神経痛・腰痛・リウマチ・肩凝り・ひび
- ・荒れ症・しもやけ・あせも・疲労回復

リハビリ室



病院並みの機械を揃え、充実したリハビリを行うことができます。

#### 当施設のリハビリ器具

- バイク・四頭筋・プーリー・斜面台
- マイクロ・ホットバック・メドマー など...

ここには載せきれない作品がまだまだたくさんです！

#### アクティビティ紹介

##### 絵手紙・水彩画

毎週月曜日・水曜日



##### 水墨画

毎週金曜日



##### 習字・陶芸

習字…第2・4 木曜日  
陶芸…第1木曜日



##### 手作業

随時行っています…



## ご開園 ご入園

### うえっちほいくえん えんた"より" No.1

## おめでとう ございます

子供笑達の成長は、  
 "三ツ子の魂百百も"と申して可なり。幼少期に  
 物心開き始める頃、周囲の環境がその学びに与える影響は計り知れない。  
 当園では、1963年。昔ながらの、良き保育を志す者たちで、  
 知育、体育、行事のバラエティ豊かな教育を日々  
 積み重ねてきた。何より楽しく。園長

何もかも新しく、生まれ変わるうえの保育園！  
 毎日新しい発見があるような保育環境を  
 つくっていきたくて思っています。大切なお子様を  
 安心して楽しく過ごすよう、心身共に豊かに  
 育つことができる場所でありたいと思っています。  
 共にあたたかいスタートです！ よろしくお願ひ致します。



最初の学園生活のスタートを"うえっち保育園"で  
 迎えて頂き、本当に有難うございます。

スタッフも、院長もマネージャーも子供も新米です。  
 一諸に成長して行きましょう！！

楽しい思い出を沢山、々作りましょう  
 上田るり子 マネージャー



主任保育士 上田 幸代  
 開園・ご入園 おめでとうございます！！



たなばさゆこ  
 田邊 沙矢子  
 マイペースな B型...  
 よろしく  
 お願い致します。

趣味：美味しいものを食べること  
 温泉

小4の女の子と年中の男の子の2児の母です。  
 河田に住んでいます。  
 「笑う」ことが私の元気な要素です。子どもたちと  
 毎日、沢山笑って過ごしたいと思っています。



たさきくみこ  
 田崎 久美子  
 です。

7月の節分生まれです。子どもは3人。  
 最近のお気に入り... かわいい雑貨屋の  
 温泉  
 明白さが取り柄なので、笑顔いっぱい？  
 で、早くうえの保育園が楽しいと思  
 思、早く入園したいです！ よろしくお願ひ致します。



笑顔がいっぱい！  
 子どもたちが身に付く毎日  
 笑顔いっぱい過ごすことが  
 一つひとつの成長を楽しく  
 輝やかな未来を応援して  
 ゆきたいと思っています。  
 よろしくお願ひ致します。  
 保育士 秋元 裕子

## ☆そえじまももよ☆

笑顔いっぱい子どもたちと楽しく  
 すごしたいと思っています！  
 よろしくおねがひ致します😊



## 園児募集中

(医)仁風会 上田郡高野整形外科医院  
 小倉南区田原新町3-12-6  
 TEL (093) 474-2500



## 短時間リハビリテーション追加のお知らせ

このたび『上田恵亮整形外科通所リハビリテーションセンター』の提供利用時間を午後より短時間の受け入れも出来る体制になりました事をお知らせ致します。

**お待たせ致しました！**

**上田恵亮整形外科医院**

**2階にて短時間リハビリテーション実施！**



**上田恵亮院長の下**

理学療法士・作業療法士のリハビリ  
リハビリ器具・リラクゼーションマ  
シーン等を使用します。特に体調に不安を抱えている方は安心してご利用出来ます。 送迎もあります。

リハビリの大切さは分かるんだけど長い時間は無理だし・・・

リハビリ専門の先生の指導は受けないんだけど・・・長い時間は・・・

送迎があって短い時間のリハビリがあると助かるんだけど・・・



個々のニーズにお応えできるように今後も利用内容を充実させ皆様のご期待に添えるような支援をさせて頂きたいと思っております。

医療法人 仁風会

上田恵亮整形外科医院  
上田恵亮整形外科通所リハビリテーションセンター  
上田恵亮デイサービスセンター下吉田  
上田恵亮デイサービス田原新町  
上田恵亮デイサービス葛原



号外

平成29年 1月

# うえ便り

院長の次男、上田 修平 先生  
が読売新聞で紹介されました。

THE YOMIURI SHIMBUN

夕刊

読売新聞

2017年(平成29年)

1月18日 水曜日

わたしの医見

大手術で歩けた  
東京都府中市  
無職 西島富子 68  
「これでは歩けないな」  
「悩ましい症例だ」。初診  
時、レントゲンの画像を見  
ながら、青年医師がつぶや  
いた。病名は腰部脊柱管  
狭窄症と脊柱後側彎症。  
かなり前から歩行に異変を  
感じ、50代になると歩くこ  
と自体が難しくなった。多  
くの医療機関を受診した  
が、加齢が原因だととして、  
歩行器の使用と痛み止めの  
薬が処方されただけだっ  
た。

しかし、この青年医師は  
「手術すれば腰はまっすぐ  
になります」と言った。大  
学病院でも年に1件あるか  
どうかの大手術という。実  
際、9時間に及ぶ手術だっ  
たが、1か月が過ぎて退院  
する頃には、スムーズに歩  
けるようになっていた。昨  
年末の受診時、医師から「今  
年は激動の年でしたね」と  
声をかけられた。診察室を  
後にした時、感謝の念で思  
わず涙が出た。



## 日本大学病院 整形外科

- 専門分野: 脊椎・脊髄
- 所属学会・学会活動: 日本整形外科学会  
日本脊椎脊髄病学会
- 疾病認定医: 日本整形外科学会専門医



Happy New Year!!

明けましておめでとうございます。  
今年も心と体の健康を目指しましょう。  
私も年長者の仲間入りしました。  
諸先輩方宜しく!

院長・マネージャー



## 通所リハビリテーション 2017年の抱負

明けましておめでとうございます。本年もスタッフ一丸となり頑張ります。昨年からのリハビリのプログラム内容の変更をしました。運動も昨年から参加のご利用者は体力も付き運動量も徐々に増えています。「継続は力なり」です。日々の運動の積み重ねを私達スタッフもすごく感じています。連休明けなどお休みが経った後の体の調子がリハビリしないと良くないと皆様からもよく伺います。



デイの昼食



デイルーム



## デイサービス田原新町 2017年の抱負

『毎日』を『最高』の一日に!

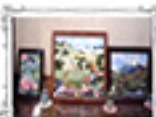
- ・酒井主任：一人ひとり、笑顔で沢山話したいと思っています。今年も沢山一緒に楽しみましょう。
- ・松崎：リハビリを通して利用者様の不安な部分をトクけるようにサポートする。
- ・宮崎：異を敬い、徳を尊び、己を律す。
- ・穴井：辞職して一年に!
- ・大北：イロコチの幸せが皆様に訪れる一年になるように頑張ります。
- ・藤井：ご利用者様と常に寄り添い良い歳をトクしたいと思っています。
- ・松下：体調面、精神面での看護を安心して利用できる様チキンを頑張ってサポートしていきます。
- ・寺岡：今年も美味しく料理作りトクみます。



外出風景



季節の花見



## デイサービス下吉田 2017年の抱負

- ・黒木主任：四年の新年を迎えました。今年も利用者様と一緒に1日1日を大切に過ごしてリハビリを頑張りたい1年にしていきたいと思います。
- ・伊藤：初心を忘れず利用者様の笑顔が沢山見られる様な介護をしていきたいと思っています。
- ・戸原：利用者様の身体状態が維持・向上が出来、目標(利用者様の今年の抱負)が達成出来るようにリハビリを行って行きたい。
- ・原：今年も笑顔を忘れず皆様と楽しく過ごせるように頑張ります。
- ・藤村：デイサービスは楽しい!と思われるように明るく皆さんに楽しい気持ちで接していきたいと思っています。



ベランダからの  
皆様手元の眺め



朝の集(ソラウム集)



## デイサービス藤原 2017年の抱負

デイサービス藤原に来所された利用者様から、必ず笑顔になり、明るく元気になることができると評価を頂いております。今年も利用者様が明るく笑顔で、心と身体が元気になることができるデイサービスにしていきたいと思っています。また、利用者様の月間の活動人数が増えており、昨年の12月では75名と約7割の方が活動となりました。2017年は、約9割以上の活動を目標してサービス提供していきたいと思っています。



ケアプラン



ご利用者様の交流

